

## **59-jähriger Patient, Diagnose Koronare Herzkrankheit; Intervention 4fach Bypass Operation**

Dadurch, dass ich eine längere Leidensgeschichte habe, muss ich weiter ausholen. Ich bin seit meinem 12. Lebensjahr Diabetiker.

1994 hatte ich einen Gehirnfarkt

1996 meinen ersten Herzinfarkt

2003 meinen ersten Bypass im Fuß.

2008 meinen zweiten Herzinfarkt und 4 Bypässe am Herz.

Ich war 3 x auf stationärer Phase II-REHA und ich sollte ein 4. Mal fahren. Da es aber in Linz ein tolles ambulantes REHA-Zentrum gibt, wollte ich nicht mehr fortfahren.

Ich habe im AKH Linz Phase 1 (Akutbehandlung) gemacht. Dann bin ich in die Cardiomed Linz gekommen und habe Phase 2 (Anschlussheilbehandlung) gemacht; dort unter anderem Gymnastik, Ausdauertraining, Krafttraining, Diätvorträge und psychologische Hilfe bekommen.

Das ganze Coaching und die Behandlung im Training spricht von großer Routine.

Ich habe einen Vergleich und ich muss sagen, es ist ein großer Unterschied.

Heute kann ich sagen, ich bin fast wieder der Alte und habe in meinem Leben keine großen Probleme gesundheitlicher Natur mehr. Dass es überall schon zum Zwicken anfängt, ist ganz normal, denn ich werde heuer 60 Jahre.

Ich möchte zum Abschluss meines Berichts allen Mitarbeitern des Centrum (Ärzte, Sportwissenschaftler ...), die mich behandelt haben, einen großen Dank aussprechen und da ich mit PHASE 3 noch nicht ganz fertig bin, freue ich mich immer auf Dienstag und Donnerstag, da ich an diesen Tagen im Centrum trainiere.