

39-jähriger Patient, Diagnose Herzinfarkt

Ich habe im Alter von 39 Jahren im Dezember v. J. einen Herzinfarkt (Entlassungsdiagnose: Koronare Herzkrankheit) erlitten und nachfolgend eine Therapie von 12 Monaten angeordnet bekommen.

Die Ambulante kardiologische Rehabilitation der Phase II habe ich in der Cardiomed Linz für die Dauer von 6 Wochen (60 Therapieeinheiten) abgeschlossen. Das Training war wider Erwarten sehr umfangreich, ich konnte viele positive Eindrücke von anderen Patienten erfahren - es war keineswegs getrübe Stimmung - nein, es wurde sehr viel gelacht und gescherzt und obwohl ich einer der Jüngsten war, gab es immer eine Gruppendynamik.

Ich bedauere das Ende der Phase II, da ich die "Gruppe" wirklich vermisse und hoffe, dass ich in der Phase III viele aus meiner Gruppe wieder sehen werde!

Außerdem möchte ich mich bei den wirklich gut geschulten, netten Sportwissenschaftlern/-innen, Ärzten , ... bedanken, die auch verantwortlich für meine gute Genesung waren/sind.

Es zeigt: Auch aus etwas Negativem kann durchaus etwas Positives gewonnen werden, denn meine Einstellung zum Leben, Ernährung, Sport und natürlich Gesundheit (ich habe übrigens auch sofort mit dem Rauchen aufgehört!) hat sich sehr verändert!